



家長教師會會訊

主席的話



第十屆家教會主席
李冬霞女士

2021是艱難的一年，是困頓的一年，也是蘊育美好和希望的一年！

養育好孩子，教育好孩子，是我們家長的頭等大事，也是我們的頭等挑戰……

教育孩子，就是給他們為此生將來一定會遇上的困難逆境做好準備。想要在事業上或人性上的領域達到目標，努力是必然的。為什麼父母卻經常擔憂孩子會因為缺乏某些物質需求而感到“挫折”呢？孩子們必須學會為謀生要付出怎樣的代價？他們必須學會面對物質上的或是人性上的缺陷和限制，勇於冒險及處理挫敗，而不會陷於個人危機。倘若只懂希望孩子一帆風順，保護他們免於絲毫的挫敗，這會為他們帶來好處嗎？反之，他們也許會變得懦弱，無法面對大學裡、事業上和人際關係上的困境。孩子們只有透過面對挫敗，方能學會克服挫敗。

孩子們不需要擁有一切，更別說馬上擁有，否則只會讓他們個性執拗乖張。相反，孩子必須學會自制和等待。生活裡難道不是有很多東西可以等待，也有許多東西必須等待嗎？倘若父母過度保護孩子，替孩子阻擋困難，這樣的態度，絕非真正的教育。“教育”(educate)這個詞源自兩個拉丁文字：e-ducere與e-ducare。第一個字關乎提供價值，以使人獲得個人全面的發展。第二個字關乎發掘那蘊藏與一個人的最佳部分，就像藝術家從一塊大理石中“發掘”出一尊美麗的雕像。父母與其過度保護孩子，倒不如找機會讓孩子自己做決定，並面對其後果，幫他們解決自己的小問題。如果我們製造場合鼓勵孩子管理自己，這應該是教育孩子的一個不錯的作法吧！同時，應當確認孩子可運用的自由度，是與他們的能力相配的。責任教育和自由教育，其實是一體兩面。倘若父母只顧為孩子所做的事情找藉口，就很難讓他們的錯誤負起責任。這樣會剝奪他們反思自己行為的時刻，使他們錯失學習自知和爭取經驗的機會。

生活在容忍和友善中的孩子，會心胸豁達，平易近人；
生活在鼓勵和推動中的孩子，會倍覺安全，自強自信；
生活在讚賞和肯定中的孩子，會體諒別人，知足感恩；
生活在正義和公平中的孩子，會掌握原則，涇渭分明；
生活在安全和穩定中的孩子，會心態平穩，信念堅定；
生活在支持和認同中的孩子，會珍惜生命，自愛自尊；
生活在無條件接納中的孩子，便生活在愛的懷抱裡了！
人生之路比升學之路更長更重要!!!

今年因為疫情蟄伏在家，有了很多思考和讀書的時間，感恩學校提供這個機會和大家分享一點心得體會，希望大家也能放低焦慮，坦然和孩子們攜手迎接挑戰吧！



家教會成員的話

副主席 黃詠詩女士



大家好，我是本屆家教會委員之一，同時亦擔任副主席一職。這學年轉眼差不多完結，但上年因疫情關係，家教會沒有舉辦任何活動，但都希望來年會好一些。突如其來的停課，令所有的家長和學生都無所適從，多謝全校老師的努力不懈，使我們順利渡過停課期間的問題，我亦希望所有小朋友開心愉快地享受校園生活。大家加油！

被新冠肺炎折磨兩年之久，難用言語表達我的感受。我失眠後太陽升起，孩子在家裏上網課，害得我天天以淚洗臉，一個個哭泣表情包伴我同行。當屋外的世界正是他們最美、最吸引人的時候，可以想像遵守社交距離的規定是多麼的艱難。在經歷自我隔離十四天的困境，為自己著想，也為他人著想。還有許多感歎.... 這場難以置信的全國對抗冠狀病毒的戰鬥中取得重大勝利，看到了醫生和護士的勇氣，他們不停地把自己置身于危險中，不停地冒著這種致命病毒的危險環境中，正正因為有了這種勇氣，這種奉獻精神，這份責任感，使國家克服挑戰，拯救人民的健康及生命，你們是我們的人民英雄。在此我向醫護人員說聲感謝，不勝感激，你們的工作如此令人驚歎。

司庫 陳淑貞女士



康樂 任玉清女士



大家好！我是5A李廣業家長。在此我謹代表全體家長感謝老師的辛勤勞動和對孩子的耐心教育。尤其是在疫情下，老師在有限的資源下安排電子學習，對孩子多加鼓勵，啟發興趣，發掘孩子的潛能。雖然有限聚令，但老師也善用陽光電話、ZOOM等，經常和我們聯繫，報告孩子在學校的學習情況，使家長能更好地配合學校，家校攜手合作，培育孩子成就三好。

大家好，我是5E班黃燁強家長，今年真是難忘的一年，在疫情下，同學們不能正常回校學習和鍛煉體能，要在家上課。感謝學校，明白孩子需長時間面對電子產品，因而調整上課時間表、推行護眼操。新一學年快將到來，期望孩子能回歸正常的校園學習生活。家校定會合作無間，創造一個健康、快樂的學習環境，讓孩子身心得到健康發展，遠離惡習。

文書 徐蘭芳女士





聯絡 程麗霞女士



Hi 大家好！我是4B班文程詩的家長，很榮幸成為第十屆家教會會員，時間轉眼一年過去了，在這一年裡受到新冠疫情的影響，學校未能舉辦的一些活動我和孩子有小小失望，不過記得學校通過Zoom舉辦的網上運動會讓我和孩子在家裡有不一樣的體會，在疫情期間少了一些親子活動和興趣班，學生的學習也受到影響，希望疫情能有效得到控制，孩子們能恢復正常上學，大家一起抗疫加油！

大家好，我是4B班黃澤韜同學家長，也是我們慈航學校第十屆家教會的一員，雖然2020年全港停課，只能居家上網課，不僅影響了學生們正常出行與活動，家教會所有活動也一律取消，但是我們的學生在校長與各位老師精心安排下，依然井然有序認真學習，慈航學校老師們處事不驚，坦然以對的方式給焦慮的學生們帶來一份溫暖的安定，這份有準備的淡定也讓我們學習到，只要我們隨時隨地做足準備，則無需驚懼任何生活中、學習中的變化。我們慈航大家庭一定會在各位老師的引領之下，安心向暖，安之若素！希望我們在2021年下半年正常復課後，家教會和各位家長們一起齊心協力，為慈航莘莘學子們準備更多、更豐富的教學活動，讓孩子們在校園裏神采飛揚！

總務 宋薇女士



學術 張青蘭女士



大家好，我是4D班黃鉅泓同學家長，也是第十屆家教會的一員，突如其來的疫情2020年學生們停止了正常的校園學習與活動，也取消了所有原本家教會的活動計劃，但是我們慈航大家庭在校長與各位老師悉心引領下，每位學生都向著目標前進，認真努力完成每一個階段的任務目標，這是值得欣慰與驕傲的事！希望2021年所有的霧霾煙消雲散，每一位學生回到校園，如沐春風地享受校園生活，我們家教會也可以為我們學生們舉辦有意義的活動，貫徹我們慈航校訊「明、智、顯、悲」到生活中，學習中，讓每一位學生在慈航這棵參天大樹下茁壯成長！

家校溝通活動

為讓家長更瞭解學校的政策及發展，學校有系統地舉辦一連串的活動，以加強家校溝通。

舉行日期	活動
2020年9月	小一網上實時開學典禮
2020年11月	小五升中家長會
2020年12月	小六升中家長會
2021年3月	網上運動會@慈航
2021年4月	小二百日宴、小六升中家長會
2021年5月	小一百日宴
2021年5月	家長日
2021年7月	第十四屆家長校董選舉



升中家長會

小五升中家長會

為了讓五年級的家長及學生瞭解中學學位分配機制及升中流程，本校於2020年11月6日舉辦了第一次升中家長會。當日邀請了佛教覺光法師中學黃海卓校長蒞臨本校擔任主講嘉賓，與家長分享如何協助子女作好升中準備。



感謝佛教覺光法師中學黃海卓校長到場主講



因應疫情，小五家長於禮堂出席講座，小五學生則在課室觀看直播

小六升中家長會

本校於2020年12月10日舉行「小六升中自行分配學位網上家長會」(以ZOOM舉行)，讓家長瞭解自行分配學位機制。當天邀請了天主教郭得勝中學韓思騁校長和佛教覺光法師中學黃海卓校長分享選校策略及升中面試技巧。



本校派發了不少升中文件給家長，施副校長逐一為家長講解



楊校長溫馨提醒家長在選校方面須注意的事項，好讓家長能作出明智抉擇

此外，本校亦於2021年4月14日舉辦「小六升中統一派位選校事宜簡介會」(以ZOOM舉行)。當天邀請了聖公會林裘謀中學何慧玲校長為六年級家長講解統一派位選校策略，並藉此機會讓家長進一步認識中學的學習情況。



家長於簡介會前或在ZOOM進行期間提交問題，由楊校長代問，何慧玲校長會即場解答家長心中疑問



楊校長頒發感謝狀予聖公會林裘謀中學何慧玲校長



佛教覺光法師中學黃海卓校長與同學分享選校策略



網上運動會@慈航

不一樣家校合作的體驗

敢於創新，態度認真

這一年的校園生活，同學們總是離不開Zoom和Google Classroom，亦因疫情的緣故而長期滯留家中，相信家長最頭痛的是孩子長期在家，觀看電子裝置和玩手機遊戲。校方亦持續關注同學的健康狀況，體育科老師更是化身運動KOL，每週上載居家運動短片，期望同學養成持續運動的習慣。校方一向持守「以學生為本」的方針，同學們曾表示網上體育課是隔靴搔癢，我們就來點新意思，積極回應同學訴求，也促使了這一次網上運動會的出現。

笑聲笑聲，滿載溫馨

為了讓同學展示居家運動的成果，校方特設網上運動會，既是同學們體能上的小挑戰，亦有親子合作的元素，讓家長亦樂在其中。同學們反應熱烈，當中不乏溫馨感人的畫面，家長們與子女在家中客廳做平板撐，在公園來個腳畫圈、在走廊進行親子跳繩，在遊樂場做燕式平衡。家長對學校活動的支持，就是最有力推動家校合作的重要基石。從學校運動會的花絮影片中，全賴家長的積極參與，也讓是次運動會生色不少，可算是漫長抗疫下，讓人會心微笑的小回憶。





歡笑交雜，另類學習

網上運動會除了體能活動的影片外，當天的「航遊戲王」更是有趣精彩，有抗疫元素的「多喝水」遊戲，提升學生專注力的「手指呼拉圈」，鼓勵學生勇於嘗試的「硬幣滾輪」，訓練學生生活技能的「左穿右插（穿鞋帶）」，發揮創意，善用對稱圖案的「設計高手」，還是節奏感十足的師生「舞出朝氣」環節。網上運動會成為另類學習的契機，滲入學科知識、品德情意與生活技能，實現「Learning By Playing」的一次起步。

逐步重啟，回復正軌

運動會過後，隨着疫情緩和，全體學生可返校上課，體育科進行體適能活動與技能教學；推行SPORTACT獎勵計劃，持續推動學生自發運動；重啟校隊訓練班，積極備戰下年度學界賽事，延續近年學校持續進步的運動表現；參與「步行到月球」計劃，校長師生身體力行，累積走到月球的距離步數。以上一連串的活動都是反映學校一直推動活力校園的氛圍，以養成持續運動的習慣，關顧學生身心靈發展，校方一直希望家長都能身體力行支持上述活動，允許子女參與線上訓練，多與子女利用社區設施鍛鍊身體，如不少家長可在晚飯後於城門河畔散步，或到運動場慢跑等等都是有益身心的選擇，家校須緊密合作，大家都參與孩子的成長當中，讓他們都樂於參與體育活動，以笑容和健康的體魄來迎接學習挑戰，家長的助力實在十分關鍵。





家長小聚

家長在子女的身心健康成長和品德發展擔當十分重要的角色，學校視家長為支援學生成長的夥伴。學校推行家長教育，目的是協助家長引導子女健康成長及達致全人發展。

本年度雖然受疫情影響，許多家長教育活動未能實體進行，但家長沒有因此停止學習，乃是努力不懈參與各項網上家長教育活動，包括管教小組、家長講座、親子樹窿時間及社工與你之「家長小聚」，從而瞭解子女在不同成長階段上的需要和發展，以及提升養育子女的知識、方法與技巧。



社工分享了輔導子女小錦囊，家長們還記得嗎？

輔導子女小錦囊

1. 控制個人情緒：冷靜才能協助孩子解決問題
2. 用心聆聽：這是打開對話和解決問題的鑰匙
3. 反映感受：適時地回應 / 重覆孩子的感受
4. 保持耐性：不加批判，待孩子表達後作正面回應
5. 真誠回應：留意個人眼神、身體動作、說話語氣
6. 接納負面情緒，肯定強項和努力：成為孩子的保護網



小一、小二百日宴



以茶傳愛 以心傳孝



百日宴標誌 學懂自理感恩

學生初入讀小一必然會經歷適應上的困難，因此學校除了提供小一適應課程外，還舉辦了小一百日宴。百日宴標誌着學生的成長，百日宴前，學生努力適應校園生活，學習不同的知識與自理技巧；百日宴後，學生應學會照顧自己，用功學習。而小一百日宴，正正是小一學生的成長禮，學生的父母亦會獲邀出席見證孩子的成長。

在疫情下，去年的小一百日宴順延至本年度舉行。雖然小一、小二百日宴以ZOOM網上形式進行，但學生的熱情與期待沒有因此而減退。百日宴正好提供一個經歷，讓學生從實踐中明白國學「做好自己、孝順父母、尊敬師長」的道理。

家校持續溝通

在疫情期間，透過陽光電話、網上群組和家長教師會視像會議與學校保持緊密聯繫。學校從家長教師會中得知本校家長在哪方面需急切的支援，使學校能更有效掌握家長與學生情況，務求能提供適切及迅速的支援。



校長・副校長與你Zoom—Zoom



老師透過陽光電話與家長緊密聯絡



家長園地之家長義工篇



每天在學校當環境教育義工的李太



李燕梅女士



李太參與義工的互作範圍:

B哥小園圃的種植工作

環境保育

學校活動的義工服務

因應疫情，招募家長組織家長義工隊、舉行親子義工服務均未能如期推行。

頒發獎座予全年服務時數最多的家長義工亦因未能舉行義工服務的活動而取消。

為在遵守防疫措施及在義工服務取得平衡，佛化教育組安排個別家長到校參與義工服務，例如安排李燕梅女士參與B哥園圃的種植工作，並推薦她參加由社會福利署主辦的「沙田區傑出家庭義工」嘉許活動，並獲得嘉許狀。





20-21

不一樣的年度
同一顆的熱心
期待疫情快過

攜手再共聚
家校創未來