



慈航學校

CHI HONG PRIMARY SCHOOL

2022年7月
第五期

家長教師會會訊

主席的話

致慈航學校的家長和孩子們：

大家好！我是3B班高梓軒2A班高偉軒的家長：梁雪梅。

全賴於家長們的支持，讓我第一次有機會成為家教會的主席，有幸為大家提供服務！感激！感恩！

2022年是一個不平凡的一年，也被稱為：新冠年！

首先，**祝願各位同學仔，在這不平凡的一年裡，能保持積極樂觀的心態，在學業上，大家保持相互鼓勵，你追我趕的良好學習氛圍，保持破釜沉舟的學習態度，百尺竿頭更進一步！**

2022年，在這不平凡的一年裡，經歷恐懼、無助、焦慮，到最後的坦然。原來，也是一種歷練。經歷會讓我們成長，讓我們對生命更敬畏；亦加強對自然環境保護的信念；對人生也有了更深入的看法：對於我們無法改變、控制的事情，換一種心態，原來，所謂的困難甚至“不幸”，也能產生積極且正面的影響作用！



主席 梁雪梅女士

疫情期間，讀了一本書，是作家劉瑜的《願您慢慢長大》，好想跟大家分享裡面一些有意思的話語：

孩子，您們的世界，是何等廣大；
我們彼此的人生是獨立的，
希望你，做一個優雅而可愛的人



孩子
願您有好的運氣，如果沒有
願您在不幸中，學會慈悲
願您有很多人愛，如果沒有
願您在寂寞中，學會寬容
願您一生一世，每天都可以睡到自然醒

父母是和孩子一起成長的，他們所面對世界的態度，不也有一部分來自於我們身上嗎？！

未來，在他們將要面對亦步亦趨的青春路上，

我們父母能成為他們最大的後盾

最安全的港灣

孩子們，每天放學回到家中，都笑得特別開心，
對老師的讚美，讓我特別安心！

慈航，就是“育樹”“育人”的好地方，感激孩子們能在這個大家庭裡學習知識，做人！

感謝校長，老師們的辛勤付出，你們在講台，在深夜裡備的每節課，都是對學生滿滿的責任，滿滿的愛！衷心祝願您們：付出皆有回報，桃李滿天下！

最後

孩子們，您們還記得**慈航學校的校訓**嗎？
(用一分鐘時間思考下)

明智 顯悲



小六的孩子們，阿姨知道，你們將要告別慈航，去迎接您們人生新的里程碑。祝願您們考上理想的中學！祝願您們，永遠快樂，在未來廣闊的人生路上，是個**有思想，有擔當，有信念的好孩子**，願您們成為蒼穹裡最亮的星。

希望您們走更遠，跑得更快時，也謹記我們慈航學校的校訓：

明辨是非，遠離惡習！ 繼續奮鬥吧！加油，孩子們！

書上有句話：**一個人的力量，是微薄的！**



主席 梁雪梅女士

未來的日子裡，歡迎大家踴躍加入家教會，家長義工的隊伍，大家“八仙過海各顯神通”，齊心協力，參與其中。讓我們繼續保持家校聯合，展示特色，合力育人，在慈航學校，為孩子創造更多精彩、價值的回憶、未來！

在此，再次感謝慈航的校長，主任們，師長們，慈航的每一位工作人員，您們的默默付出。感謝慈航的家長們，孩子們的積極參與！因為有您們，才有更好慈航！

致未來可期的慈航孩子們，繼續精神抖擻站起來，拿起筆桿，一起奮鬥吧！讓我們無悔小學生涯，無悔青春！加油



家教會各成員的話



副主席 黃芊雯女士

大家好！我是1A班張俊培家長，感恩兒子能入讀慈航學校。感謝校長和老師們一直用心教導俊培，給他很多學習機會，看到兒子慢慢地進步真的很開心。

很高興能入到慈航這個大家庭，校長、老師、校工、教職人員們每一位都好有愛心和耐性，盡心盡力教導每一個學生，不斷給學生有學習機會，讓學生們持續進步。學校亦一直改善學習設施和環境，令到學生有更好環境和更有興趣去學習。學校會不斷舉辦不同活動給學生參與，發掘學生潛能，發揮所長。

今年很榮幸能成為第十一屆家長教會委員副主席，感謝學校和家長支持，讓我能為學校、家長和學生服務。

希望疫情快點過去，能讓日後可舉辦更多學校活動給學生和家長參與。**無論是培養孩子或家長學習的活動也好，希望各位踴躍參加和支持。謝謝大家！**



家長！老師！同學們好！我是5D班文程詩的家長程麗霞！時間過得真快，轉眼間女兒已讀到五年級了，現在又要面臨著將來升中呈分試壓力，做家長的我也看到了學校對孩子的關心和幫助，也感覺孩子的不斷成長！很感謝慈航學校的全體老師對同學們的辛勤付出，特別是在現在的疫情下學校做出的努力！**老師、同學們你們辛苦晒！加油！**



文書 程麗霞女士

我是4D班馮一舟的家長，非常榮幸能加入到學校的家教會！通過參與學校家教會的運作，讓我了解到學校在一直不斷地改進、努力創造出一個更優秀，更完善的學習和健康成長的良好環境。

無可置疑！**家教會是學校和我們家長之間的橋樑！**教育之目的是幫助孩子發展智慧和建立品格，家教會能成為學校的”同行者”，協助學校改善提升，增進家校的溝通。家校共融的態度才可以保障孩子和學校能有好的發展和將來！尊重配合老師的教學，孩子才會打好學習的態度和基礎，**希望大家都能與學校一起攜手，讓每一個孩子都能成為最好的自己！**



總務 李冬霞女士

大家好，我係2C班張咏柔家長，好開心、好榮幸能成為慈航家長教師會委員一名，可以作為學校和家長之間溝通的橋樑，讓我們的孩子在一個開心快樂、多元化的學習環境下茁壯成長。

受疫情影響，學校的親子旅行和興趣班都未能舉行，網上的學習令家長和學生都倍感壓力，而校長和各位老師謹守崗位，堅持以學生為本盡心盡力地錄製教學影片和網課的教材，讓學生在停課的日子仍可以停課不停學，**希望疫情快過，讓學生回復正常的校園生活。**



康樂 阮麗珍女士



學術 張青蘭女士

大家好，本人很榮幸繼續成為慈航學校家教會成員，眨眼之間我的小朋友已經是五年級學生，時光匆匆，在慈航學習很快樂，也很開心！今年我們家教會迎來很多新生家長參加，家教會成員也越來越壯大，每次家教會向學校提出的意見，或者觀察到的情況，學校都第一時間配合、協調、解決。

希望我們家教會成為學校與家長之間的一座彩虹橋，齊心守護，為孩子們共創美好的校園生活！

哈囉！大家好！我是2E班梁駿霖的家長，很開心，也很榮幸可以成為慈航學校家教會的一員。因為搬屋的關係，駿霖是慈航小二的插班生。剛開始需要在不熟悉的沙田區找小學，真的很徬徨。幸好，機緣巧合之下，進了慈航。現在想起來，覺得非常感恩。經過大半年的就讀，又在疫情肆虐之下，有一段時間，學校沒法面授，但隔著螢幕，都感覺到**老師們對教學的熱情，以及溫暖的關心。**

另外，慈航學校令我印象很深刻的是，面授後，下了一星期的大雨，我們家長接放學十分狼狽，有家長反映看學校能否提供幫助。我沒想到，反映後，學校就已經立即行動。第二天就已經看學校設置一頂帳篷在學校門口。還有，學校知道一些家庭在上網課的困難，就立即詢問家教會撥款後，就購買WIFI蛋，以及其他上網課的硬件，幫助解決小朋友上網課的問題。在這些小事上，我看到慈航學校很用心聆聽不同家長的需求，以及很致力協助處理不同狀況。這是一間很有心，很熱情的學校。

最後，希望來年，疫情趕快過去，我們家教會能和學校舉辦多些不同類型的活動給小朋友。互相合作與溝通，**致力提供一個開心愉快的校園環境給大家。**



康樂 文穎欣女士





學術 宋薇女士



大家好！我是1D班陸煒傑家長冉海霞。很高興能加入家長教師會這個大家庭，也讓我對學校教育方針、政策更加了解。

教育從來都不是一件任何一方可以獨立完成的事，家長或者學校，誰都無法孤立的完成對孩子的教育。家校合作的重要性似乎怎麼強調也不過分。孩子們一天大部分的時間都待在學校裡，需要老師們辛苦的教育和細心的引導，**家校愉快合作，讓孩子們能在家校連接起來的溫馨環境裡健康快樂的成長。**



聯絡 冉海霞女士

大家好！我有2名孩子在慈航學校讀書。一名是2C班鍾善惠和4C班鍾善昉。

她們自從入學以來，在老師和家長的共同努力下，很快地適應了學校生活，漸漸地養成了較好的學習習慣，成了一名乖巧的小學生。在此，**我對各位老師的辛勤教育和對孩子無微不至的關愛，表示衷心的感謝！**



聯絡 王翠娥女士

大家好，本人是本屆家教會擔任司庫一職。希望能夠透過家教會加強家校之間溝通，亦希望這疫情會好一些，令學校和家教會可以舉辦更多活動，**讓孩子有一個愉快校園生活。**



司庫 黃詠詩女士

大家好，我很榮幸繼續成為慈航家教會成員，2022年初始疫情肆虐，無情地打亂整個香港的生活節奏，持續影響到學生們正常的學習方式，慶幸慈航學校老師們隨時順應局勢，調整學生們的學習方式與目標，以至於孩子們不會在困頓之中不知所措。

五年的校園生活，我看到兒子臉上洋溢著溫暖的笑容，感知到他的開心和快樂，這是慈航大家庭的滋養！感恩！因為疫情影響，家教會的校園活動無法開展，但在學校的支持下，家教會支援了很多學生家長的困難之需，無論是學業中的阻礙、校園生活中的細小需求、學童們的心裡輔導、方方面面學校都盡心盡力協助家長們解決困惑，這些是我2年家教會工作中親身參與見證的。

希望我們家教會能為和諧校園進獻綿薄之力，也希望**慈航學校年年桃李，歲歲芬芳！**

家 校 溝 通 活 動

為讓家長更瞭解學校的政策及發展，學校有系統地舉辦一連串的活動，以加強家校溝通。

舉行日期	活動
2021年9月	開學禮、家長日(一)
2021年10月	小五升中家長會
2021年11月	小六升中家長會
2022年1月	網上家長日(二)
2022年5月	小六升中簡介會
2022年6月	家長日(三)
2022年7月	第十五屆家長校董選舉



家長日



開學禮



為了讓小五家長及學生瞭解升中流程，以協助學生為升中作好準備，本校為小五學生及家長舉行了第一次升中家長會，當天小五家長踴躍出席。另外，本校也為小六家長及學生舉行了兩次升中家長會，分別講解自行收生方法及統一派位的程序，除了由本校教師詳細講解當中的流程外，亦邀請了本區中學校長蒞臨分享，內容包括升中面試技巧及選校策略等，務求令家長及學生能對整個升中派位的程序有全面的認識。



小六升中家長會



感謝天主教郭得勝中學韓思騁校長親臨主講升中面試技巧



小六升中簡介會



感謝聖公會林裘謀中學陳鐘亮校長親臨主講升中事宜

小五升中講座

佛教覺光法師中學黃海卓校長正與同學分享升中選校策略



佛教覺光法師中學古嘉麗老師（慈航學校校友）亦到校分享選校心得



家長校董選舉



慈航學校
法團校董會第十五屆家長校董選舉
點票會



法團校董會第十五屆家長校董選舉已於2022年7月7日順利舉行。梁雪梅女士當選為「家長校董」；梁凱欣女士當選為「替代家長校董」。

第十一屆家教會會員大會

第十一屆家長教師會第一次會員大會於2022年7月15日（星期五），以zoom網上會議形式進行，感謝各位對家長教師會的支持。



家 教 會 獎 學 金



為鼓勵學生努力學習，家教會特設**飛躍進步獎**，
全年成績進步最多者獲**獎學金 \$200(書券)**，每班一名。
進步獎會於學期末頒發：小一至小五(散學禮)；小六(畢業禮)



應 屆 畢 業 學 生



畢 業 証 書 紀 念 套

家教會致送「**應屆畢業學生畢業證書紀念套**」作為對小六畢業生的真摯祝福。「畢業」是每一個學生的里程碑，意味着從此邁向人生的另一個階段。在這個重要的時刻，家長教師會希望畢業生能留下一個美好的回憶，故此家教會特為畢業生訂製印上有燙金字校徽的「畢業證書紀念套」作為紀念品，讓同學能更好地保存畢業證書及畢業相片。

紀念套全部費用由家教會津貼，希望透過致送「**畢業證書紀念套**」作為對小六畢業生的真摯祝福。



水仙花義賣



「水仙花義賣活動」已經於1月11-12日及1月27-28日在校內舉行，全體第十屆家長委員舉力協助，包括籌辦、栽種及當天義賣等一連串活動，全賴各家長會員，活動才可順利完成。是次活動得以成功，全賴慈航學校的花王譚柔拱先生，用心教導。義賣的所有收益，扣除成本，將全數存入「慈航學校發展基金」，以用作增聘外籍教師，加強學生英語學習。



譚Sir

家長教育



家長教師會為促進學校與家庭之間的緊密聯繫，積極舉辦不同類型的活動，加強家校溝通。本年度的家校活動安排如下：

家長教育項目名稱	舉行月份
「兒加愛·管教小組」課程	2021年10月
「執行功能與孩子的學習」講座	
「傳媒、家庭、性教育」講座	
「正向家長管教技巧錦囊」講座	2021年11月
「躍動身心靈」工作坊	
「有效的賞與罰」講座	2021年12月
「因型施教」講座	2022年1月
「好心情導航」工作坊	2022年2月
「從身感受」講座	2022年5月
「平靜身心」講座	2022年6月
「子職教育」講座	2022年6月

疫情下，家長面對子女的停課、網課及復課，家長也需要不停地適應前所未有的挑戰，容易產生不同的負面情緒，包括迷惘、擔心、憤怒和不安等，家長需要在情緒上有所調適，才能施行有效的管教策略。

本年度學校邀請不同的機構合作，籌辦**家長教育講座、工作坊和課程**，目的是希望家長學習覺察和照顧個人的情緒，並能夠找到適合自己的減壓方法。**父母是子女的一面鏡子**，當父母的情緒得到改善，子女亦感受到緩和的家庭氣氛，對改善親子關係有莫大幫助。因此，我們要**接納及調整這些負面情緒**，而不少專家也指出每天抽取時間做一些自己喜歡的事情，或進行靜觀等方法讓自己放鬆一下，有助我們舒緩壓力，讓我們能夠心平氣和地教養子女。

網上講座

非暴力溝通

1. 說出觀察
2. 表達感受
3. 表明需要
4. 提出請求



齊拉筋

靜觀練習





電話： 26486834

傳真： 26364129

地址： 新界沙田源昌里一號

電郵： info@chihong.edu.hk

網址： www.chihong.edu.hk